

HET TEAM

Tijdens het trainingsprogramma worden zuurstofgehalte, hartritme, kortademigheid en uithouding gecontroleerd. Met een vaste regelmaat worden tests afgenomen om uw conditie in kaart te brengen en te evalueren. De uitslagen, het verloop van de revalidatie en de ontslagbepaling worden op het wekelijks multidisciplinair team besproken. Mits afspraak kunt u steeds bij de teamleden terecht met vragen of problemen.

Het individueel, aangepast trainingsprogramma loopt dagelijks van maandag tot vrijdag tussen de therapie uren (8u-17u). Gezien de inspanning worden de therapieën gespreid over de voor- en namiddag.



De bezoeken voor familie en kennissen zijn tussen 14u en 20u. Aangezien de revalidatie belangrijk is voor een goed herstel wordt gevraagd de therapie sessies en andere afspraken te respecteren.



Koningin Elisabeth Instituut vzw | Revalidatieziekenhuis | De-wittelaan 1, 8670 Oostduinkerke

Tel 058/22 11 22 | Fax 058/23 20 20 | info@kei.be | www.kei.be

Auteur: werkgroep inhalatietherapie

Verantwoordelijke: dokter De Paepe: pneumologe/
revalidatiearts/tabakologe

Versiedatum 17/10/2011

Respiratoire Revalidatie

Informatie voor patiënt en familie

Welkom in het KEI. U bent opgenomen voor verdere Revalidatie, ten gevolge van uw longziekte, COPD.

COPD is een verzamelnaam voor de longaandoeningen chronische bronchitis en longemfyseem. Dit kan grote invloed hebben op uw lichamelijke ingesteldheid. Veelal hebt u minder energie, minder kracht en gaat uw conditie achteruit. Een specifiek trainingsprogramma en advies zijn noodzakelijk om uw levenskwaliteit te verbeteren.

ARTS

Na opname in het KEI komt de longspecialist bij u langs voor een klinisch onderzoek. Een longfunctieonderzoek en fietsproef worden gepland. Op basis van uw medische gegevens en de onderzoekresultaten wordt een individueel multidisciplinair revalidatieprogramma voorgeschreven.

Dr. K. De Paepe

DIETIST

Zowel over- als ondergewicht kunnen voorkomen. Beide kunnen problemen veroorzaken en u hinderen in uw dagelijkse activiteiten, zo ook de prognose van uw ziekte ongunstig beïnvloeden. De diëtist geeft u de gepaste voedingsbegeleiding alsook adviezen bij ontslag naar huis.

E. Lapon en S. Dochy

ERGOTHERAPEUT

Samen met u bespreekt de ergotherapeut de problemen die u ervaart tijdens uw dagelijkse leven. Tijdens de lichaamsverzorging, huishoudelijke-, bewegings- en recreatieve activiteiten worden energiebesparende maatregelen aangeleerd. Educatiesessies kunnen worden gegeven en relaxatiesessies kunnen gevolgd worden. Indien er nood is aan aanpassingen of hulpmiddelen in uw thuissituatie wordt dit samen besproken. Eventueel wordt er een huisbezoek gepland.

N. Pysson en F. Lecointere



KINESITHERAPEUT

Na onderzoek van gewrichtsmobiliteit, spierkracht van de grote spiergroepen, evenwicht en uithouding stelt de kinesist een individueel trainingsschema op (met rustpauzes). Bedoeling is spierkracht en uithouding te verbeteren om uw zelfredzaamheid en levenskwaliteit te verhogen. Tevens wordt een techniek aangeleerd om gemakkelijker slijmen te verwijderen.

H. Laloo en F. Hoffmann

PSYCHOLOGE

Indien gewenst kunt u beroep doen op een rookstopprogramma, ondersteund door de psychologe. Ze begeleidt u eveneens wanneer u het emotioneel moeilijk hebt, onder andere met het omgaan en verwerken van uw ziekte

I Haesaert

VERPLEEGKUNDIGE

De verpleegkundige begeleidt u in een correct gebruik van de inhalatiemedicatie. Dit wordt individueel opgevolgd. Samen met de psychologe en eventueel medicatie (op voorschrift van de arts) wordt rookstop aanbevolen

H. George, W. Dekeyzer en E. Swinnen

MAATSCHAPPELIJK WERKER

Bij opname komt de maatschappelijk werker bij u langs voor een kennismakingsgesprek. U en uw familie kunnen steeds bij haar terecht met vragen over: hospitalisatieverzekering, financiële tegemoetkomingen, inschrijvingen in een rusthuis. Het ontslag wordt samen met de familie besproken. Indien nodig worden thuiszorgdiensten gecontacteerd en informatie omtrent hulpmiddelen zoals toiletstoel, alarmsysteem en ziekenhuisbed meegegeven.

F Delva