

- Was regelmatig uw handen met water en zeep (meermaals per dag).
- Vermijd het om iemand de hand te schudden bij het begroeten en geef elkaar geen zoenen of knuffels.
- Vermijd zoveel mogelijk het aanraken van uw gezicht.
- Ontsmet uw handen voor én na elk contact met iemand anders.
- Kom in alle gevallen niet te dicht bij een andere persoon (anderhalve meter is aangewezen).
- Blijf thuis als u ziek bent.
- Hoest of nies in een zakdoek of in uw elleboog.
- Gooi papieren zakdoekjes na gebruik onmiddellijk weg in een afsluitbare vuilnisbak en ontsmet nadien uw handen.
- Wanneer u last hebt van symptomen van het virus (koorts, hoest en ademhalingsmoeilijkheden) neemt u in de eerste plaats telefonisch contact op met de huisarts. Ga - als u vermoedt dat je besmet bent met het Coronavirus - niet naar de wachtzaal van de huisarts of naar de spoedgevallen.

Voor meer informatie en vragen over het Coronavirus kan u de website van de overheid raadplegen: www.info-coronavirus.be