

- Draag een mondmasker waar dat verplicht is of als je onvoldoende afstand van anderen kunt houden.
- Was regelmatig je handen met water en zeep of ontsmet ze met handalcohol (meermaals per dag).
- Vermijd het om iemand de hand te schudden bij het begroeten en geef elkaar geen zoenen.
- Vermijd zoveel mogelijk het aanraken van je gezicht.
- Ontsmet je handen voor én na elk contact met iemand anders.
- Kom in alle gevallen niet te dicht bij een andere persoon (anderhalve meter is aangewezen).
- Let extra op met kwetsbare mensen die gevoelig zijn voor het virus (bv. mensen ouder dan 65 jaar).
- Spreek buiten af met anderen. Als dit niet kan, verlucht de ruimte goed en zet het raam open.
- Blijf thuis als je ziek bent.
- Hoest of nies in een zakdoek of in je elleboog.
- Gooi papieren zakdoekjes na gebruik onmiddellijk weg in een afsluitbare vuilnisbak en ontsmet nadien je handen.
- Wanneer je last hebt van symptomen van het virus (koorts, hoest en ademhalingsmoeilijkheden) neem je in de eerste plaats telefonisch contact op met de huisarts. Ga - als je vermoedt dat je besmet bent met het Coronavirus - niet naar de wachtzaal van de huisarts of naar de spoedgevallen.

Voor meer informatie en vragen over het Coronavirus kan u de website van de overheid raadplegen: www.info-coronavirus.be