



# INFORMATIEBROCHURE

## Ambulante revalidatie

Beste revalidant

Van harte welkom in het Koningin Elisabeth Instituut, kortweg het KEI.

Met deze brochure willen we u informeren over de opstart en het verloop van uw **ambulante revalidatie**.

We wensen u een aangename en succesvolle revalidatie toe.

#### INHOUDSTAFEL:

- I. Visie en missie
- II. Inleiding
- III. Concept en indicaties
- IV. Revalidatietraject
- V. Team
- VI. Aanwezigheidsbeleid
- VII. Financieel beleid
- VIII. Praktisch

## I. Missie en visie

Het Koningin Elisabeth Instituut (KEI) wil, als revalidatieziekenhuis aan zee, een referentie zijn voor **revalidatie op maat**.

Het KEI streeft ernaar steeds **kwalitatieve zorg** aan te bieden op alle niveaus, deze te meten en stelselmatig te verbeteren.



Om deze kwalitatieve zorg te waarborgen en om onze diverse revalidatietrajecten op maat te kunnen aanbieden, geloven we heel sterk in de **kringvisie** als revalidatieconcept.

Dit model benadrukt het **multidisciplinair teamwerk** en ziet ieder lid van het team – ook u als revalidant – als een gelijkwaardige en voorname schakel die bijdraagt tot het uiteindelijke succes. Als revalidant hebt u het centrale puzzelstuk in handen: uw ervaring, informatie en motivatie zijn van cruciaal belang en bepalen mee de doelstellingen en het succes van uw revalidatietraject.

## II. Inleiding

De ambulante revalidatie heeft een heel voorname plaats in het revalidatieaanbod van ons ziekenhuis. Ambulant revalideren in het KEI is de ideale combinatie tussen wonen in de vertrouwde thuisomgeving en werken aan uw verder herstel in ons gespecialiseerd kader.

Het is een duidelijk gegeven dat revalidanten steeds vaker en steeds sneller in een ambulant traject terecht komen. De huidige medische evolutie zorgt ervoor dat patiënten dankzij moderne en efficiënte operatietechnieken sneller zelfstandig kunnen functioneren. Dit zorgt ervoor dat er minder nood is aan lange ziekenhuisopnames en dat patiënten sneller en vlotter ambulant kunnen opgevolgd worden voor hun behandeling. Het KEI evolueert mee in deze trend en zet al jaren in op **kwalitatieve en gespecialiseerde ambulante revalidatietrajecten voor verschillende aandoeningen**.

Naast het revalidatielandschap evolueren ook de revalidatietechnieken. In het KEI worden hoofdzakelijk **evidence based behandeltechnieken** gebruikt. Dit zijn technieken waarvan het effect op wetenschappelijke basis is onderzocht en aangetoond. In veel van deze concepten staat oefentherapie centraal: het zelf bewegen, actief worden en blijven leidt tot het beste resultaat. Onze verschillende therapeuten zijn via gerichte bijscholing en opleiding steeds op de hoogte van de recentste behandelmethodes.

**Het KEI maakt zo zijn ambitie als modern en vooruitstrevend revalidatieziekenhuis waar.**

## III. Concept en indicaties

Ambulante revalidatie in het KEI is gespecialiseerd, multidisciplinair en holistisch.

Wij bieden u volgende revalidatietrajecten aan:

- Neurologische aandoeningen (neurorevalidatie)
- Orthopedische aandoeningen (orthorevalidatie)
- Cardiale en pneumologische aandoeningen (cardio-respiratoire revalidatie)
- Wervelzuilaandoeningen (rug- en nekrevalidatie)

Er zijn twee manieren om de revalidatie aan te vatten: ofwel kan u doorstarten na een ziekenhuisopname ofwel kan u zich rechtstreeks aanmelden zonder opname. Indien u wenst door te starten na opname bespreekt u dit best tijdig met het behandelteam zodat de ambulante behandelingen vlot kunnen opgestart worden na uw ontslag.

Revalideren in het KEI is een samenspel van meerdere disciplines. Afhankelijk van uw problematiek staat een deskundig team van artsen fysische geneeskunde en revalidatie, een pneumoloog – tabacoloog, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten-audiologen, diëtisten, psychologen,... voor u klaar. We reserveren onze revalidatie graag voor patiënten die ook daadwerkelijk nood hebben aan deze verschillende zorgverleners. Van zodra u op een zelfstandig niveau komt dat minder multidisciplinaire behandeling vraagt zullen wij uw behandel frequentie afbouwen en kan u geleidelijk aan meer thuis oefenen of uw behandeling

combineren met een zelfstandige kinesitherapeut. Bespreek dit goed met de revalidatiearts bij aanvang van uw behandeltraject.

Op deze manier willen wij een constructieve revalidatiepartner zijn met de zelfstandige praktijken in de regio. Het is onze doelstelling om u als revalidant te laten revalideren in de setting die het meest tegemoet komt aan uw hulpvraag.

**Het KEI maakt zo zijn ambitie als referentie voor revalidatie op maat waar.**

#### IV. Revalidatietraject

Een ambulante revalidatietraject bestaat uit een aantal opeenvolgende stappen

##### 1. Revalidatiearts

U start steeds met een consult bij een van de artsen fysische geneeskunde en revalidatie of bij de pneumoloog. De arts bekijkt met u de doelstellingen van uw revalidatie en bespreekt onder welke vorm deze best kan verlopen.

Vervolgens maakt de arts een voorschrift op. Wij kunnen helaas niet aan de slag met een voorschrift van uw huisarts of een andere specialist. Onze artsen staan voor een persoonlijke aanpak en zien elke patiënt graag op voorhand.

Afhankelijk van uw aandoening hebt u recht op een minimum therapieduur. Deze varieert van 30 min tot 60, 90 of 120 min pluridisciplinaire behandeling. Bovendien is aan elk type revalidatie een maximum aantal beurten gekoppeld. U bent niet verplicht al deze sessies te gebruiken.

Onze dienst fysische geneeskunde heeft een actieve samenwerking met het az West te Veurne en het AZ Sint-Jan te Brugge. U kan dus op verschillende plaatsen een consult plannen om de behandeling in het KEI op te starten:

- Bij dr. Hilde Deldycke en dr. Dirk Vermeersch kan u terecht in het KEI en in az West.
- Bij dr. Helinton Fonseca en dr. Elke Van den Steen kan u terecht in het KEI en in AZ Sint-Jan te Brugge
- Bij dr. Kristel De Paepe (pneumoloog) kan u enkel in het KEI terecht. U kan haar ook raadplegen in het kader van een rookstopprogramma of allergieonderzoek.

Contactgegevens:



**Fysische geneeskunde en revalidatie**

058/22 13 38  
consultatie.fysio@kei.be

**Pneumologie**  
058/22 13 37  
consultatie@kei.be

Dewittelaan 1  
8670 Oostduinkerke

**Fysische geneeskunde en revalidatie (Route 88)**

058/33 32 18  
secretariaat.fysio@azwest.be

leperse steenweg 100  
8630 Veurne

**Fysische geneeskunde en revalidatie**

050/45 29 00  
sportgeneeskunde@azsintjan.be

Ruddershove 10  
8000 Brugge

## 2. Intake

Tijdens de eerste behandeling nemen de therapeuten een uitgebreide anamnese en lichamelijk onderzoek af. Zij krijgen zo een indruk van de stoornissen (in functie en structuur) die aan de grondslag liggen aan uw beperkingen en/of participatieproblemen. Ze krijgen ook inzicht in de kwaliteit van uw bewegen en in de mate waarin u controle hebt over uw klachten en uw functioneren.

## 3. Behandeltraject

U komt meestal 2 of 3 keer per week langs voor therapie. Bij voorkeur is dit steeds op hetzelfde moment. In de mate van het mogelijke worden uw behandelingen bij de verschillende therapeuten opeenvolgend na elkaar ingepland.

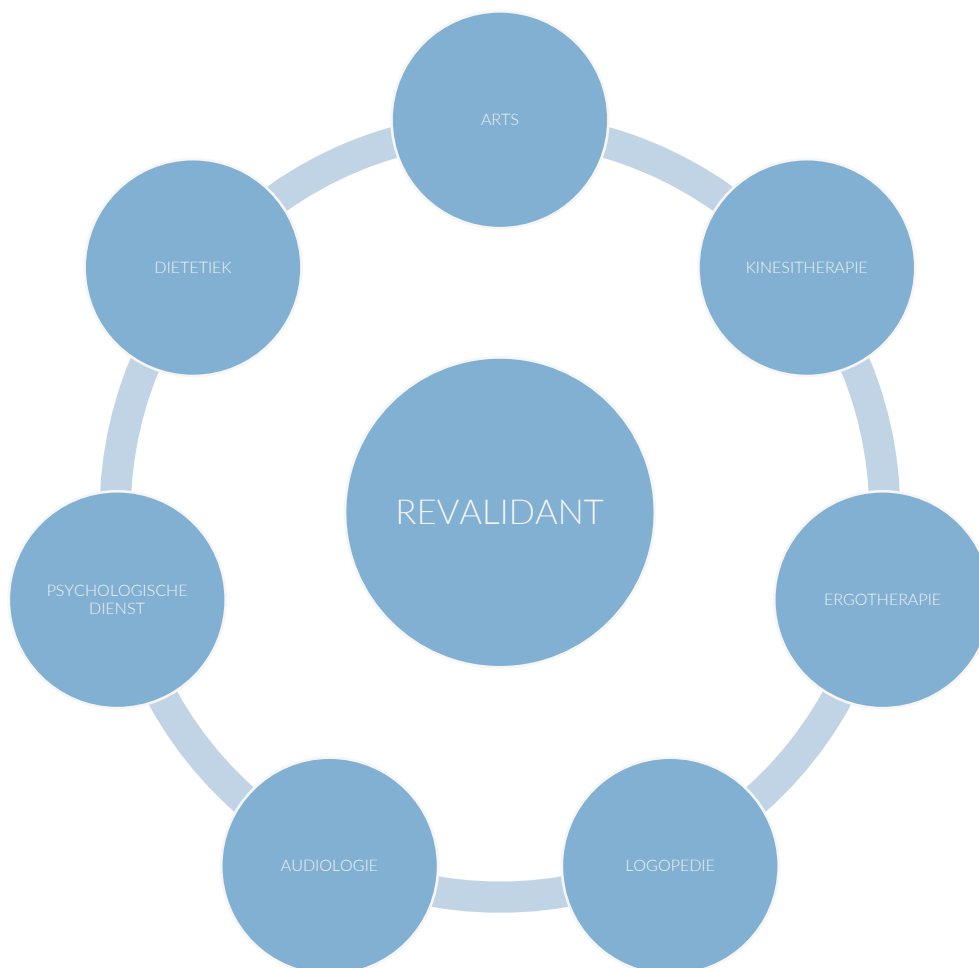
## 4. MDO

Uw therapie en de gemaakte progressie worden wekelijks opgevolgd door het team tijdens een multidisciplinair overleg (MDO). Therapeuten en arts bekijken of u de verwachte doelstellingen op korte en lange termijn behaalt en of uw behandelplan moet worden aangepast.

## 5. Ontslag

Indien u aan het einde van uw voorschrift komt of niet langer nood hebt aan opvolging van onze verschillende zorgverleners, wordt het einde van uw behandeling gepland. De frequentie van uw behandelingen wordt in overleg met u afgebouwd tot wanneer u effectief kan stoppen. Indien aangewezen kan u verder opgevolgd worden door een eigen kinesitherapeut in de regio. Bespreek dit zeker met de arts of uw therapeuten.

## V. Team



## VI. Aanwezigheidsbeleid

Een revalidatietraject is een proces met geleidelijke en progressieve opbouw. De continuïteit van uw behandelingen is enorm bepalend voor de revalidatie-outcome, m.a.w. het eindresultaat van uw herstel. Wij begrijpen zeer goed dat uw motivatie hoogtes en laagtes kan kennen, maar we vragen u in uw eigen belang uw behandelingschema te respecteren.

Wij vragen u om uw afspraken nauwkeurig na te komen.

Dit is in het belang van uw eigen herstel en de agenda van uw therapeuten.

Alle goede intenties ten spijt, gebeurt het helaas dat revalidanten zonder verwittigen wegblijven op hun afspraak. Hierdoor kunnen wij deze consultatie- of therapietijd niet inzetten voor iemand anders.

Gelieve daarom steeds ten laatste 24u op voorhand te laten weten wanneer u een afspraak wil annuleren of verzetten. Bij verzuim zal een wegblijftarief van 15 euro aangerekend worden.

Bij herhaaldelijk verzuim kan na 3 afwezigheden uw revalidatie stopgezet worden.

### Contactgegevens:

- Arts: 058/22 13 38 of 058/22 13 37 (pneumo)
- Kine: 058/22 15 30 of 058/22 15 34 (pneumo)
- Ergo: 058/22 15 51
- Logo/audio: 058/22 15 70
- Psychologische dienst: 058/22 12 93 of 058/22 15 94
- Diëtetiek: 058/22 18 40



## VII. Financieel beleid

Het KEI is een erkend revalidatieziekenhuis door het RIZIV, het rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering. Het grootste deel van uw behandeling wordt dus vergoed door uw **mutualiteit**. U betaalt zelf een beperkt persoonlijk aandeel.

De geldende tarieven voor uw behandeling hangen uit in de therapiezaal.

Om de terugbetaling via uw mutualiteit vlot te laten verlopen, vragen wij u rekening te houden met volgende aandachtspunten:

- Het is niet toegelaten om verschillende behandelingen op dezelfde dag te cumuleren. Je kan bijvoorbeeld niet op dezelfde dag bij ons en bij een privé kinesitherapeut langsgaan.
- Het is ook niet mogelijk om in ons revalidatieziekenhuis verschillende types van behandelingen tegelijkertijd te volgen of een behandeling en een consult bij de arts fysische geneeskunde en revalidatie op dezelfde dag te combineren.

Tenslotte vragen wij elke revalidant om zich zeker bij de eerste behandelsessie te registreren met de e-ID aan het onthaal (aan de hoofdingang van het ziekenhuis). Op die manier vermijden we problemen met de facturatie.

## VIII. Praktisch

- Draag makkelijk zittende en **sportieve kledij**. U komt om te bewegen.
- U kan tijdens de behandeling gebruik maken van een **afgesloten locker** voor uw persoonlijke spullen. Na gebruik laat u de locker leeg en open achter. Sleutels worden niet meegenomen naar huis.
- Er is steeds mogelijkheid om te **douchen**. U zorgt zelf voor douchegerief.

U vindt meer informatie over het KEI en de verschillende revalidatietrajecten op onze website [www.kei.be](http://www.kei.be)

Het team van de ambulante revalidatie wenst u veel succes!

### Colofon

Koningin Elisabeth Instituut vzw (KEI vzw)  
Dewittelaan 1, 8670 Koksijde-Oostduinkerke  
BE 0415.245.518  
RPR Gent, Afdeling Veurne  
Algemeen telefoonnummer: 058 22 11 22  
Algemeen e-mailadres: [info@kei.be](mailto:info@kei.be)  
Website: [www.kei.be](http://www.kei.be)  
VU: Gerd Callewaert  
Versiedatum: juni 2021