

# KEI-traject rug- en nekrevalidatie

Het az West en het Koningin Elisabeth Instituut (KEI) hebben in het kader van hun duurzame samenwerking besloten om de revalidatiebehandelingen i.h.k.v. rug- en neklijden te centraliseren in het revalidatieziekenhuis KEI. Consultaties bij artsen fysische geneeskunde en revalidatie blijven wel in beide ziekenhuizen doorgaan. Op die manier bundelen beide ziekenhuizen verder de krachten voor patiënten van de regio Westhoek en Westkust.

70% tot 80% van alle volwassenen wordt vroeg of laat geconfronteerd met **lage rugpijn, bekkenpijn of nekklachten** en dit ongeacht het werk dat zij uitvoeren.

De angst om te bewegen uit schrik om pijn te veroorzaken (kinesiofobie), speelt hierin vaak een grote rol. Bovendien zorgt een tekort aan beweging ervoor dat het lichaam zal verzwakken. Er ontstaat een spieronevenwicht dat op zijn beurt bijdraagt tot het in stand houden van de pijnklachten. Deze vicieuze cirkel van chronische pijnklachten kan u doorbreken met een **aangepast rug- en nekprogramma** dat wij in het KEI aanbieden. Welkom bij het KEI-traject rug- en nekrevalidatie!

Het algemene doel van ons programma is de terugkeer naar een **maximaal niveau van activiteiten** en deelname aan het sociaal leven en uiteraard het voorkomen van chronische klachten en herval. Iedereen wenst graag opnieuw te kunnen wat vroeger mogelijk was en als het kan zelfs nog beter. Dit vraagt meer dan oefenen.

Een **deskundig team**, bestaande uit een revalidatiearts, een kinesitherapeut, een ergotherapeut, een psychologe en indien gewenst een diëtiste staat klaar om samen met u te bekijken hoe we het best uw **revalidatiedoelstellingen** kunnen realiseren. Uw actieve inbreng als **revalidant** is hierbij van cruciaal belang.

U doorloopt tijdens het **revalidatietraject** een aantal stappen:

**1/ Opstartconsult:** de revalidatiearts bekijkt of u een geschikte kandidaat bent voor het rug- en nekrevalidatietraject. Deze afweging is belangrijk omdat u slechts éénmaal recht hebt op terugbetaling door uw mutualiteit. Het traject omvat **36 behandelingen** die afgewerkt moeten worden binnen een periode van 6 maanden.

Naast het volledige traject kan u bij ons ook terecht voor de afzonderlijke behandeling van acute pijnklachten.

**2/ Intakemoment:** de kinesitherapeut, de ergotherapeut en de psychologe brengen d.m.v. een uitgebreide screening alle facetten van uw klachten in kaart en stellen een aangepast behandelprogramma op. Dit is **individueel en op maat** van uw doelstellingen.

**3/ Oefensessies:** u komt **tweemaal per week** op vaste tijdstippen naar ons oefencentrum. Uw behandelingen omvatten een gericht bewegingsprogramma op de rug- en nektoestellen, zes educatieve workshops over vaste ergonomische thema's en - indien nodig - individuele sessies met manuele technieken door de kinesitherapeut.

Uw evolutie wordt regelmatig opgevolgd tijdens gestructureerd overleg met het ganse revalidatieteam.

**4/ Eindevaluatie:** uw **voortgang** wordt aan het einde van uw traject nauwkeurig opgemeten. Indien u dit wenst, wordt een vervolgprogramma opgesteld.

**5/ Nabehandeling:** u krijgt de kans om onder supervisie van de therapeuten uw behandeling maximaal **één keer per week** verder te zetten.

Het KEI-traject rug- en nekrevalidatie voldoet aan alle voorwaarden van **Fedris**, het federaal agentschap voor beroepsrisico's. Informeer u bij uw werkgever / de artsen of u in aanmerking komt voor eventuele terugbetaling van uw persoonlijk aandeel en het verkrijgen van een verplaatsingsvergoeding.

### Praktische gegevens:

Onze revalidatieartsen (dr. Hilde Deldycke en dr. Dirk Vermeersch) zijn tevens actief in het az West in Veurne. Daarnaast is er een actieve samenwerking met de dienst fysische geneeskunde en revalidatie van het AZ Sint-Jan in Brugge (dr. Helinton Fonseca en dr. Elke Van den Steen).

Aarzel niet om u verder te informeren langs volgende kanalen:



Consultatie fysio

Dewittelaan 1  
8670 Oostduinkerke

058/22 13 38  
Consultatie.fysio@kei.be

Fysische geneeskunde en  
revalidatie (Route 88)

Ieperse steenweg 100  
8630 Veurne

058/33 32 18  
secretariaat.fysio@azwest.be

Fysische geneeskunde en  
revalidatie

Ruddershove 10  
8000 Brugge

050/45 29 00  
sportgeneeskunde@azsintjan.be



U vindt meer informatie op onze website [www.kei.be](http://www.kei.be).

Volgt u ons al op  en  ?

**Succes!** We kijken ernaar uit om met u op weg te gaan.

## Colofon

Koningin Elisabeth Instituut vzw (KEI vzw)  
Dewittelaan 1, 8670 Koksijde-Oostduinkerke  
BE 0415.245.518  
RPR Gent, Afdeling Veurne  
Algemeen telefoonnummer: 058 22 11 22  
Algemeen e-mailadres: [info@kei.be](mailto:info@kei.be)  
Website: [www.kei.be](http://www.kei.be)  
VU: Gerd Callewaert, algemeen directeur  
Versiedatum: juni 2021