

KEI

revalidatieziekenhuis
aan zee

Een KEI in revalidatie

Het **Koningin Elisabeth Instituut (KEI) in Oostduinkerke** evolueerde sinds 1957 van een sanatorium naar een **eigentijds Vlaams revalidatieziekenhuis met een professionele omkadering**. In deze **zorgsetting aan zee** worden patiënten met een **complexe revalidatienood** behandeld. Dit kan zowel tijdens een **revalidatieverblijf** als op **ambulante basis**. Tevens bestaat de mogelijkheid om op raadpleging te komen bij diverse artsenspecialisten.

Het KEI is in de sector van de revalidatieziekenhuizen een referentie met een hoog gespecialiseerd aanbod op verschillende vlakken. Ons revalidatieteam bestaat uit een groep van gemotiveerde en gespecialiseerde medewerkers en werkt samen met elke patiënt aan een specifiek revalidatietraject, op maat. Klantgerichtheid, Empathie en Integriteit zijn onze kernwaarden.

Aanpak van het KEI

Het Koningin Elisabeth Instituut (kortweg KEI) is een revalidatieziekenhuis voor cardiopulmonaire, locomotorische, neurologische en psychogeriatrische revalidatie. Patiënten met een complexe revalidatienood worden door een gespecialiseerd multidisciplinair zorgteam van onder andere artsen, verpleegkundigen en zorgkundigen, paramedici (kiné, ergo, logo, psycho en diëtetiek) kwaliteitsvol behandeld. Hierbij wordt rekening gehouden met de individuele noden van de patiënt.

KEI wil ook in de toekomst een referentie blijven op de verschillende deeldomeinen van revalidatie: locomotorisch, neurologisch en cardiopulmonair. De afdeling psychogeriatrie is een beschermde afdeling waar patiënten naast revalidatie ook structuur en psycho-educatie aangeboden krijgen.





revalidatieziekenhuis
aan zee

Samenwerkingsverbanden

Het Koningin Elisabeth Instituut heeft verschillende samenwerkingsverbanden met acute en universitaire ziekenhuizen en zorgaanbieders.



Revalidatieaanbod

Het KEI is in de sector van de revalidatieziekenhuizen een referentie met een hoog gespecialiseerd aanbod op cardiopulmonair, locomotorisch, neurologisch en psychogeriatrisch vlak. Een gespecialiseerd revalidatieteam werkt samen met u aan een specifiek revalidatietraject. Patiëntgerichtheid, empathie, samenwerking en integriteit behoren dan ook tot onze sleutelwoorden.

locomotorische afdeling:

- orthopedische en (poly-) traumatische aandoeningen
- reumatologische aandoeningen
- amputaties
- revalidatie na prothese-chirurgie
- revalidatie bij prothese-infecties

neurologische afdeling:

- NAH waaronder CVA, cerebrale bloeding, contusie (m.u.v. persisterende vegetatieve status, minimaal responsieve status, locked-in syndroom)
- craniocerebrale traumata
- aandoeningen van het perifere zenuwstelsel, het ruggenmerg, neuromusculaire aandoeningen en evolutieve neurologische aandoeningen, Parkinson
- revalidatie na langdurig verblijf op IZ met critical illness polyneuropathie / polymyopathie
- levertransplantaties met neurologische co-morbiditeiten zoals polyneuropathie

cardiopulmonaire afdeling:

- longaandoeningen: Chronisch Obstructief Longlijden (COPD), restrictief longlijden (na longchirurgie, kyphoscoliose, interstitieel longlijden, enz.), gevorderde astma cardiale aandoeningen: na cardiale chirurgie (overbrugging, klepvervanging, enz.), na myocardinfarct, cardiomyopathie
- revalidatie na longtransplantatie

psychogeriatrische afdeling:

- ziekte van Alzheimer, frontotemporale degeneratie, Lewy Body ziekte, vasculaire cognitieve beschadiging



Longrevalidatie

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat patiënten met een belangrijk pulmonaal functieverlies, dat zelfs na optimale medicamenteuze therapie niet verdwijnt, baat hebben bij het volgen van een pulmonaal revalidatieprogramma.

Het KEI zet zich daarom al bijna twee decennia lang in om een pulmonair zorgaanbod op maat aan te bieden. Dit engagement resulteert op de dag van vandaag in een mooi afgelijnd en gespecialiseerd respiratoir zorgtraject voor patiënten met chronische longziekten zoals b.v. COPD, interstitieel longlijden, bronchiëctasieën, astma, pulmonaire hypertensie, longkanker en pre- en post longtransplantatie.

De pneumoloog-revalidatiearts, dr. Kristel De Paepe, werkt in nauw overleg samen met az West en met de universiteiten van Gent en Leuven. Concreet betekent dit dat de opvolging van de patiënt in overleg gebeurt, zeker als het over de meest kwetsbare patiënten gaat zoals bijvoorbeeld longtransplantpatiënten.

Het volgen van pulmonaire revalidatie heeft verschillende gunstige gevolgen voor de patiënt zoals:

- minder hospitalisaties en ongeplande artsconsultaties;
- afname van het gevoel van kortademigheid;
- toename van de spierkracht en inspanningscapaciteit / uithouding;
- toename van de functionele capaciteit;
- toename van kracht in de benen.

Complexe orthopedische revalidatie

De globale doelstelling is om patiënten met een geïnfecteerde gewrichtsprothese opnieuw zo kwaliteitsvol mogelijk te laten functioneren door het bekomen van een functioneel lidmaat dat zoveel mogelijk pijnvrij en infectievrij blijft en die de patiënt toelaat om een hogere levenskwaliteit te ervaren, opnieuw sociale interacties te ontwikkelen, zichzelf professioneel verder te ontplooiën of zijn/haar leven weer meer zinvolheid te geven. In de aanloop daarvan is een aangepaste zorgsetting (ziekenhuis, revalidatieziekenhuis, hospitalisatie, ambulante, thuisopvolging) en opvolging door een ervaren en multidisciplinair team onontbeerlijk.



NIEUW

Weekend-therapie voor residentiële patiënten

Sinds kort bieden we ook weekend therapie aan voor residentiële patiënten waarbij de revalidatie en de revalidant steeds centraal staan.

Frederik Hoffmann, beleidscoördinator revalidatie, legt uit. "Elke therapie wordt steeds op maat van de patiënt gepland om zo de revalidatie nog efficiënter te laten verlopen en het resultaat van het revalidatieproces en capaciteit tot zelfredzaamheid en functionaliteit sneller te bereiken." "Bewegen is één van de belangrijkste pijlers in de multidisciplinaire revalidatie en leidt tot sneller herstel van mobiliteit, spierkracht en conditie." "De dienst kinesitherapie heeft hierin een zeer belangrijke rol. Door het coachen van onze patiënten om terug te bewegen zal het herstelproces nog versnellen", besluit Frederik.



revalidatieziekenhuis
aan zee

Consultaties

U kunt bij ons op consultatie komen bij de specialisten:

- Fysische geneeskunde & revalidatie
- Longziekten
- Tabakologie
- Inwendige ziekten
- Geriatrie
- Neus-keel-oor
- Cardiologie
- Orthopedie

Alle consultaties zijn op afspraak: 058 22 13 37

Dit kan op eigen initiatief, na doorverwijzing van de huisarts of na een opname in het revalidatieziekenhuis.

Consultaties fysische geneeskunde en revalidatie

Fysische geneeskunde

Je kan terecht met de volgende klachten

- Wervelkolom gerelateerde problematiek (rug- en nekproblemen)
- Spierklachten – acuut of door overbelasting
- Peesproblemen
- Gewrichtsklachten
- Sportletsels
- Zenuwpijnen en zenuwuitval
- Chronische pijnklachten
- Rolstoelstoelraadpleging
- Advies orthesen
- Osteoporose

Onderzoeken

- EMG-onderzoek
- Ganganalyse ikv steunzooltherapie
- Botdensitometrie

Behandeling

- ESWT (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
- Echogeleide infiltraties
- PRP infiltratie (Platelet Rich Plasma) infiltratie, echogeleid
- Manuele geneeskunde

Revalidatie

Ambulante revalidatie

- Orthopedische revalidatie
- Neurologische revalidatie

Hospitalisatie

- Orthopedische revalidatie
- Neurologische revalidatie
- Cardio / Pneumo revalidatie
- Psychogeriatric

Onze revalidatie artsen fysische geneeskunde zijn:

- Dokter H. Deldycke
- Dokter J. Dever
- Dokter H. Fonseca
- Dokter L. Van Valckenborgh

Consultaties na afspraak via het secretariaat: 058 22 13 38



Rug- en nekrevalidatie (ambulant)

70% tot 80% van alle volwassenen wordt vroeg of laat geconfronteerd met lage rugpijn, bekkenpijn of nekklachten en dit ongeacht het werk dat zij uitvoeren. De angst om te bewegen uit schrik om pijn te veroorzaken (kinesiofobie), speelt hierin vaak een grote rol. Bovendien zorgt een tekort aan beweging ervoor dat het lichaam zal verzwakken. Er ontstaat een spieronevenwicht dat op zijn beurt bijdraagt tot het in stand houden van de pijnklachten. Deze vicieuze cirkel van chronische pijnklachten kan u doorbreken met een aangepast rug- en nekprogramma dat wij in het KEI aanbieden. Welkom bij het KEI-traject rug- en nekrevalidatie!

Het algemene doel van ons programma is de terugkeer naar een maximaal niveau van activiteiten en deelname aan het sociaal leven en uiteraard het voorkomen van chronische klachten en herval. Iedereen wenst graag opnieuw te kunnen wat vroeger mogelijk was en als het kan zelfs nog beter. Dit vraagt meer dan oefenen. Een deskundig team, bestaande uit een revalidatiearts, een kinesitherapeut, een ergotherapeut, een psychologe en indien gewenst een diëtiste staat klaar om samen met u te bekijken hoe we het best uw revalidatie-doelstellingen kunnen realiseren. Uw actieve inbreng als revalidant is hierbij van cruciaal belang.

U doorloopt tijdens het revalidatietraject een aantal stappen:

Opstartconsult: de revalidatiearts kijkt of u een geschikte kandidaat bent voor het rug- en nekrevalidatietraject. Deze afweging is belangrijk omdat u slechts éénmaal recht hebt op terugbetaling door uw mutualiteit. Het traject omvat 36 behandelingen die afgewerkt moeten worden binnen een periode van 6 maanden. Naast het volledige traject kan u bij ons ook terecht voor de afzonderlijke behandeling van acute pijnklachten.

Intakemoment: de kinesitherapeut, de ergotherapeut en de psychologe brengen d.m.v. een uitgebreide screening alle facetten van uw klachten in kaart en stellen een aangepast behandelprogramma op. Dit is individueel en op maat van uw doelstellingen.

Oefensessies: u komt tweemaal per week op vaste tijdstippen naar ons oefencentrum. Uw behandelingen omvatten een gericht bewegingsprogramma op de rug- en nektoestellen, zes educatieve workshops over vaste ergonomische thema's en - indien nodig - individuele sessies met manuele technieken door de kinesitherapeut. Uw evolutie wordt regelmatig opgevolgd tijdens gestructureerd overleg met het ganse revalidatieteam.

Eindevaluatie: uw voortgang wordt aan het einde van uw traject nauwkeurig opgemeten. Indien u dit wenst, wordt een vervolprogramma opgesteld.

Nabehandeling: u krijgt de kans om onder supervisie van de therapeuten uw behandeling maximaal één keer per week verder te zetten.





revalidatieziekenhuis
aan zee

HR vacatures

Als dynamische en mensgerichte werkgever is het KEI geregeld op zoek naar nieuwe medewerkers. Bij ons kom je terecht in een volledig vernieuwd ziekenhuis op mensenmaat met een goede sociale dialoog.

Vraag het onze medewerkers en ze zullen getuigen van een aangenaam werkklimaat, dat je voluit de kans geeft om initiatief en verantwoordelijkheid te nemen.

Door onze ligging bieden we je bovendien een unieke werkomgeving met zicht op zee. Ideaal om tijdens de pauze te genieten van een wandeling of om wat te sporten.

Momenteel hebben wij heel wat interessante vacatures.

Heb je interesse, neem dan een kijkje op www.kei.be en overtuig jezelf!



Bereikbaarheid

De weg naar het KEI

Met de wagen

Volg de E40 richting De Panne (Frankrijk). Neem afrit 3 Nieuwpoort. Volg de Kinderlaan tot aan de Albert I Laan in Nieuwpoort-Bad (laatste lichten). Daar slaat u schuin links af en u rijdt de Dewittelaan in. Ons gebouw bevindt zich op het einde van de straat.

Vanuit Frankrijk - De Panne, volg de E40 richting Brugge - Brussel. Neem afrit 3 Nieuwpoort en volg de Kinderlaan tot aan de Albert I Laan in Nieuwpoort-Bad (laatste lichten). Daar slaat u schuin linksaf en u rijdt de Dewittelaan in.

Ons gebouw bevindt zich op het einde van de straat. U kunt gebruik maken van de gratis afgesloten parking waar u een ticket neemt bij het binnenrijden. Vergeet niet om het ticket gratis te valideren aan het onthaal voor vertrek.

Met het openbaar vervoer

Ons revalidatieziekenhuis is vlot bereikbaar:

- vanuit station Oostende: tram richting De Panne, halte Groenendijk of buslijn 69
- vanuit station De Panne: tram richting Oostende, halte Groenendijk Oostduinkerke
- vanuit station Veurne of Koksijde: buslijn 69

Met de fiets

Een fietsenstalling staat ter beschikking aan de hoofdingang.



9/10

Quality & Safety

KEI staat voor kwaliteitsvolle zorg gebaseerd op verantwoordelijkheid, veiligheid en transparantie. We doen het KEI-goed en aan de hand van het kwaliteitshandboek ambiëren we om het continu beter te doen. Sinds 2023 zetten we met tal van projecten in op de beleving van onze patiënten en hun naasten. We willen dan ook KEI-gastvrij zijn met het oog op het personaliseren van de KEI-trajecten, het verankeren van mangomomenten ("een klein gebaar of onverwachte attentie dat een moment van grote waarde creëert") en het zicht krijgen en inspelen op de verwachtingen van onze patiënt.

Wist je dat onze patiënten het KEI gemiddeld een score van 9/10 geven? Daarnaast geven patiënten aan dat de zorgverleners en artsen 99% van de tijd rekening houden met de verwachtingen en doelen van de patiënt zelf. Als dat geen mooie scores zijn!

